

Échelle de dépression de Hamilton

Cachet du médecin

Afin d'évaluer l'intensité de vos symptômes dépressifs, il est préconisé de réaliser un hétéro-questionnaire validé comme celui de Hamilton.

Cet outil permet à votre médecin de mieux percevoir la sévérité des symptômes, de tenir compte du retentissement sur votre vie quotidienne, de guider son choix thérapeutique et de suivre l'évolution dans le temps.

Mode d'emploi :

- Cette échelle est utilisée chez les patients pour lesquels le diagnostic de dépression est déjà posé. Elle est valable pour le sujet adulte y compris la personne âgée
- Pour les 21 items suivants entourer le numéro de la définition qui caractérise le mieux le patient
- Faire la somme de tous les items entourés
- **Résultats** : plus la note est élevée, plus la dépression est grave :
 - de 10 à 13 : les symptômes dépressifs sont légers
 - de 14 à 17 : les symptômes dépressifs sont légers à modérés
 - au-delà de 18 : les symptômes dépressifs sont modérés à sévères

Nom et prénom :

Date de réalisation :

Score obtenu :

1. Humeur dépressive : la personne est-elle dans un état de tristesse, d'impuissance, d'auto-dépréciation ou a le sentiment d'être sans espoir ?

- 0 Non
 - 1 Ces états affectifs ne sont signalés que si l'on l'interroge le sujet (pessimisme, sentiment d'être sans espoir...)
 - 2 Ces états affectifs sont signalés verbalement ou de façon sonore spontanément (sanglots occasionnels...)
 - 3 Le sujet communique ces états affectifs non verbalement (expression faciale, attitude, voix, pleurs...)
 - 4 Le sujet ne communique pratiquement que ses états affectifs dans ses communications spontanées verbales et non verbales
-

2. Sentiment de culpabilité

- 0 N'a pas de sentiment de culpabilité
 - 1 S'adresse des reproches et a l'impression d'avoir porté préjudice à des gens
 - 2 Idées de culpabilité et rumination sur des erreurs passées ou des actions condamnables
 - 3 La maladie actuelle est une punition. Idées délirantes de culpabilité
 - 4 Entends des voix qui l'accusent ou la dénonce et/ou a des hallucinations visuelles menaçantes
-

3. Suicide

- 0 N'a pas d'idée suicidaire
 - 1 À l'impression que la vie ne vaut pas la peine d'être vécu
 - 2 Souhaite être morte
 - 3 Idées ou geste de suicide
 - 4 Tentative de suicide
-

4. Insomnie de début de nuit

- 0 Pas de difficulté pour l'endormissement
 - 1 Difficultés occasionnelles pour s'endormir
 - 2 Difficultés quotidiennes à s'endormir
-

5. Insomnie de milieu de nuit

- 0 Pas de difficulté
 - 1 La personne se plaint d'agitation et de trouble du sommeil durant la nuit
 - 2 La personne se réveille pendant la nuit (ou quitte son lit, sauf pour aller aux toilettes)
-

6. Insomnie du matin

- 0 Pas de difficulté

- 1 La personne se réveille de très bonne heure mais se rendort
 - 2 Incapable de se rendormir si elle se réveille
-

7. Travail et activités

- 0 Pas de difficulté
 - 1 Pensées et sentiments d'impuissance, de fatigue et de faiblesse lors d'activités professionnelles ou de loisir
 - 2 Désintérêt dans les activités professionnelles ou de loisir rapporté directement par la personne ou indirectement par une attitude apathique, indécise et hésitante (elle se sent forcée d'exercer une activité)
 - 3 Diminution du temps consacré à exercer une activité, perte de productivité
 - 4 Arrêt maladie
-

8. Ralentissement (pensée, langage, perte de concentration)

- 0 Pensée et langage normaux
 - 1 Léger ralentissement lors de l'entretien
 - 2 Ralentissement manifeste lors de l'entretien
 - 3 Entretien difficile
 - 4 Entretien impossible (stupeur)
-

9. Agitation

- 0 Aucune
 - 1 La personne a des crispations, secousses musculaires
 - 2 Joue avec ses mains, ses cheveux...
 - 3 Bouge, ne peut pas rester assis tranquille
 - 4 Se tord les mains, se ronge les ongles, s'arrache les cheveux, se mord les lèvres
-

10. Anxiété (aspect psychique)

- 0 Aucune
 - 1 Symptômes légers (tension subjective, irritabilité, perte de concentration)
 - 2 Symptômes modérés (la personne se soucie de problèmes mineurs)
 - 3 Symptômes sévères (appréhension apparente dans l'expression faciale et la parole)
 - 4 Symptômes très invalidants (la personne exprime une peur sans que l'on pose de questions)
-

11. Anxiété (aspect physique)

- 0 Aucun
 - 1 Légers
 - 2 Modérés
 - 3 Sévères
 - 4 Très invalidants (la personne n'est pas fonctionnelle)
-

12. Symptômes somatiques gastro-intestinaux

- 0 Aucun symptôme
 - 1 La personne manque d'appétit mais mange sans y être incitée
 - 2 La personne a des difficultés à manger si on ne l'incite pas à le faire. A besoin de laxatifs ou de médicaments pour ses problèmes gastro-intestinaux
-

13. Symptômes somatiques généraux

- 0 Aucun
 - 1 Lourdeur dans les membres, le dos et la tête, maux de dos et de tête, douleurs musculaires, perte d'énergie, fatigabilité
 - 2 Mettre une note de 2 si un des symptômes apparaît clairement
-

14. Symptômes génitaux (perte de libido, troubles menstruels)

- 0 Absents
 - 1 Légers
 - 2 Sévères
-

15. Hypochondrie

- 0 Absente
 - 1 Attention portée sur son corps
 - 2 Préoccupations portées sur sa santé
 - 3 La personne est fortement convaincue d'être malade, se plaint fréquemment, demande de l'aide...
 - 4 Idées délirantes hypochondriaques
-

16. Perte de poids

A. Selon le patient

- 0 Pas de perte de poids
- 1 Perte de poids probable
- 2 Perte de poids certaine

B. Selon le personnel soignant

- 0 Perte inférieure à 500g par semaine
 - 1 Perte supérieur à 500g par semaine
 - 2 Perte supérieur à 1kg par semaine
-

17. Prise de conscience

- 0 Reconnaît être déprimé et malade
 - 1 Reconnaît être malade mais l'attribue à la nourriture, au climat, au surmenage, à un virus, au besoin de repos...
 - 2 Nie être malade
-